



En cumplimiento a lo establecido en el artículo 29 fracción IX de la Ley de Transparencia y Acceso a la Información Pública del Estado de Colima, otorgo mi consentimiento para publicar el presente:

Curriculum Vitae

Fecha de Actualización:
31/08/2022

Nombre del Servidor Público: ISMANDRA JAZMIN GONZALEZ LLERENAS	
Cargo: DICTAMINADORA SANITARIA DE SERVICIOS DE ATENCIÓN MÉDICA.	Unidad Administrativa y/o Médica: COESPRIS

Preparación Académica:
Licenciada en Nutrición egresada de la Facultad de Medicina de la Universidad de Colima.

Experiencia Laboral:
Sector: Público. **Ámbito:** Estatal. **Institución:** Secretaría de Salud.
Unidad administrativa: Hospital Regional Universitario, Centro de Salud Urbano de Comala, Oficina Central, * Comisión Estatal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (COESPRIS).
Puesto: Nutrióloga, Verificadora y dictaminadora sanitaria.
Funciones principales:
Comisión Estatal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (COESPRIS):
Nutrióloga responsable del Programa México Sano (PROMESA), acreditando y capacitando a restaurantes y comedores industriales (participantes) del estado de Colima, como "Establecimientos que promueven una alimentación sana".

- Fomentar la oferta y demanda de alimentos equilibrados y medias raciones entre las personas que comen fuera de casa, a través de la vinculación con comedores industriales y restaurantes, mediante esquemas de comunicación y difusión que promueven mejores hábitos alimenticios,
- En restaurantes: Invitarlos a participar en el programa donde deberán de ofertar a sus comensales el plato del bien comer, así como la aplicación del decálogo PROMESA y las buenas prácticas de elaboración conforme a la NOM 251-SSA1-2009,
- En Comedores Industriales: Invitarlos a participar en el programa donde los trabajadores ingresan al programa se les da consulta nutrimental y seguimiento haciendo medición de corte a los tres meses de haber iniciado, observando los logros obtenidos tanto por persona como por grupo. Brindar asesoramiento a personal de cocina y asesoría referente a sus menús para equilibrarlos conforme al plato del bien comer y el decálogo de PROMESA.
- En Escuelas: Trabajar con personal responsable de servicios de alimentos en escuelas públicas participantes, asesorando y capacitando para los temas medulares del programa México Sano (PROMESA). Revisar y sugerir menús adecuados a la etapa de vida, así como asesoría en la NOM 251 SSA- 2009.
- Evaluar cartas menús y/o menús cíclicos para efectuar el cálculo kilocalórico de cada platillo, agregar a los mismos tips nutricionales y el valor total de kilocalórico.

Firma del trabajador



Nutrióloga enlace en el proyecto "Estrategia Nacional contra el Sobrepeso, Obesidad y Diabetes" en entorno laboral COESPRIS:

- Brindar capacitación en temas de salud-nutrición,
- Realizar evaluación, diagnóstico y tratamiento nutricional del personal
- Efectuar mediciones antropométricas al personal participante,
- Diseñar material de difusión para fomentar estilo de vida saludable,
- Organizar Pausas por la Salud, consistentes en activación y/o rehabilitación física personalizadas, acordes a la edad y condición física del participante.
- Realizar planificación, reportes mensuales y estadísticas del proyecto.

Dictaminadora Sanitaria en el departamento de Análisis de Riesgos de la Comisión Estatal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (COESPRIS), con enfoque a Servicios de Salud tales como:

- Consultorios de Nutriólogos y Dietistas, Consultorios de Medicina General y de Especialidad, Medicina Estética Cirugía plástica, Moldeo del cuerpo, Medicina Alternativa, Acupuntura, Obesidad y Sobrepeso, Consultorios Dentales, Hemodiálisis, Operativos COVID-19, Hospitales y Clínicas Generales y de Especialidad, entre otros;
- Brindar asesorías en temas de vigilancia sanitaria y cumplimiento de la Legislación Sanitaria vigente y/o normatividad sanitaria aplicable.
- Experiencia en Verificación Sanitaria en el área de Servicios de Salud;
- Conocimiento y dominio en el uso y manejo del Sistema de Información Integral para la Protección contra Riesgos sanitarios SIIPRIS).

Secretaría de Salud, Servicios de Salud del estado de Colima; en coordinación con Secretaría de Educación Colima.

Nutrióloga enlace en el proyecto Estrategia Nacional y Estatal contra el Sobrepeso y Obesidad en: el programa de salud nutricional -Escuela y Salud- brindando pausas por la salud, intervención nutricional en servicios de alimentos de escuelas públicas participantes, así como consulta y orientación nutricional dirigida a escolares, profesores y padres de familia.

- Planificar, evaluar y dirigir el programa educativo en nutrición, incluyendo el desarrollo de material formativo.
- Efectuar el diagnóstico nutricional global de cada entorno educativo.
- Efectuar el diagnóstico nutricional, otorgar tratamiento y seguimiento personalizado a cada niño y niña, docentes y padres de familia en riesgo nutricional.
- Planificar, implementar y supervisar el menú escolar, considerando el valor nutricional, sabor, apariencia y preparación de los alimentos.
- Diseñar el menú familiar y personalizado acorde a ingestas recomendadas de energía y nutrientes, recomendaciones, guía de seguimiento, graficas de evolución y proporcionar recetario de comidas saludables.
- Realizar informes y estadísticas sobre la evaluación nutricional de los pacientes escolares y en general de cada entorno escolar.
- Llevar a cabo Recreos interactivos, fomentando actividad física y entorno saludable.
- Supervisar en forma directa todos los procedimientos técnicos que se realizan en las distintas etapas de preparación de los alimentos, desde la adquisición y almacenamiento de materias primas, conservación, rotulado, técnica de preparación y producto terminado.



**Secretaría de Salud, Servicios de Salud del estado de Colima
Hospital Regional Universitario de Colima / Centro de Salud Rural de Comala Pasante de
nutrición.**

- Evaluar y abordar el estado nutricional a individuos, en riesgo o enfermos
- Intervenir en el tratamiento nutricional del paciente teniendo en cuenta las necesidades fisiológicas y/o la patología presente, considerando hábitos alimentarios, condiciones socioeconómicas, religiosas y culturales, para contribuir al tratamiento y/o prevención de la enfermedad y preservar o recuperar su estado nutricional.
- Trabajar en coordinación con los equipos interdisciplinarios de la institución.
- Realizar acciones de promoción de la salud, prevención, tratamiento y rehabilitación de la enfermedad y de alteraciones en el estado nutricional, tanto en la consulta privada, como en los Grupos de Ayuda Mutua (GAM).
- Participar en la modificación de hábitos de higiene, salud y alimentación, tanto de los pacientes como del personal que labora en dichas unidades médicas.
- Consulta externa de nutrición a pacientes ambulatorios.
- Interconsultas a pacientes hospitalizados.
- Apoyo en la administración del servicio de alimentos del Hospital.
- Estimar los requerimientos nutricionales del paciente acorde a su estado clínico.
- Participar en la selección de la fórmula enteral o parenteral de acuerdo a la vía de nutrición seleccionada por el equipo de nutrición.
- Asegurar que se cumplan con normas escritas y supervisar en forma directa todos los procedimientos técnicos que se realizan en las distintas etapas de adquisición y almacenamiento de materias primas, elaboración, envasado, rotulado, conservación, transporte y administración de cada tipo de dieta y de las fórmulas.
- Intercambiar Información relevante con miembros del equipo terapéutico del paciente como ser la: actividad física, aceptación de los alimentos, interacción fármaco-nutriente, dificultades en el aporte, otros.
- Documentar en la historia clínica los pasos del plan de cuidado nutricional, destacando pautas, metas nutricionales calculadas, progresiones y controles a seguir.
- Participar en el desarrollo e implementación del plan de alimentación o cuidados del Soporte Nutricional al momento de la alta médica.
- Orientar sobre las formas de preparación y elaboración de los alimentos.
- Participar en las comisiones hospitalarias y trabajo en campo relacionadas con la alimentación, la nutrición la dietética y el Soporte Nutricional.
- Supervisar y controlar tareas del personal del Servicio de Alimentación Institucional.

Habilidades:

Formación personal:

- Vocación y amor al servicio,**
- Comunicación y escucha,**
- Capacidad de responsabilidad,**
- Capacidad para trabajar en equipo,**
- Capacidad para administrar y organizar el tiempo efectivamente.**
- Pensamiento analítico y capacidad para resolver problemas,**
- Habilidad para aplicar e instruir en el conocimiento adquirido**
- Apegarme y no olvidarme de los valores.**



Informática:

Software de nutrición (App para Nutriólogos y pacientes incluye. Evaluación nutricional, Dietocálculo, Creación de dietas terapéuticas Recetas y Sistema Mexicano de Alimentos Equivalentes, Integración con video-llamadas, App móvil para el paciente), Monitor Nutricional; Microsoft (Word, Excel, Power Point); Outlook; Adobe; Publisher; Movie Maker; Plataforma Informática: SIIPRIS de Vigilancia Sanitaria.

Cursos, seminarios, talleres:

- ✓ "Corrupción" / COLMEX (Agosto 2022)
- ✓ "Interpretación de la norma ISO 9001-2015" / Secretaria de Planeación, Finanzas y Administración Subsecretaría de Administración (Julio 2022)
- ✓ "Inducción a personal de nuevo ingreso al Área de Dictamen" / COFEPRIS (Abril 2022)
- ✓ "Servicio para Sanear y/o Desinfectar "Sanitizar (excepto fumigación y/o aplicación de plaguicidas)" / COFEPRIS (Marzo 2022)
- ✓ "Licencia sanitaria de farmacias, autorización sanitaria, trámites, documentación anexo al trámite" / COFEPRIS.
- ✓ "Solicitudes de Licencia para la fabricación, comercialización y almacenamiento de insumos" / COFEPRIS.
- ✓ ABC De la Obesidad / Gobierno de México, Instituto Mexicano del Seguro Social, - Constancia de Participación Recomendaciones para un retorno seguro en el trabajo ante COVID-19 / Gobierno de México, Instituto Mexicano del Seguro Social.
- ✓ Constancia de Participación Manejo y Atención de Emergencias que involucran Materiales Peligrosos. Nivel Técnico con duración de 24 Hr, en las instalaciones de la ECBE, Celaya Gto. / Asociación Nacional de la Industria Química, A.C. Escuela de Capacitación de Brigadas de Emergencias, Constancia de Participación.

LN. Ismandra Jazmin Gonzalez Llerenas

Dictaminadora Sanitaria de servicios de Atención Médica.